

Estimado/a amigo/a,

La Federación Navarra de Triatlón va a ser pionera en la realización de cursos de entrenadores en Navarra a través de Internet.

El procedimiento consiste en acceder a los contenidos de cada asignatura a través de la plataforma digital del Centro de Investigación y Medicina del Deporte mediante una clave e ir estudiándolos y resolviendo los cuestionarios y trabajos en los plazos marcados. **No se realizará examen final para la obtención del título.**

Se desarrollará en las siguientes fechas y **está abierto tanto a aquellos alumnos que ya han realizado el bloque común en 2010 como a los nuevos que lo puedan realizar posteriormente también on-line (primer semestre de 2011):**

- Viernes 1 de octubre clase presencial (de 18:30 h. a 21:30 h.):
 - Presentación de la plataforma digital (30').
 - Sesiones prácticas (de 19 a 21:30 h.).
- Semana 1: del 2 al 10 de octubre.
 - Asignatura de natación.
 - Asignatura de Historia del Triatlón.
 - Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 17 de octubre.
- Semana 2: del 9 al 17 de octubre.
 - Asignatura de ciclismo.
 - Asignatura de Transiciones.
 - Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 24 de octubre.
- Semana 3: del 16 al 24 de octubre.
 - Asignatura de carrera a pie.
 - Asignatura de Reglamento.
 - Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 31 de octubre.
- Semana 4: del 23 al 31 de octubre.
 - Asignatura de Escuelas de Triatlón.
 - Asignatura de Competición.
 - Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 7 de noviembre.
- Viernes 29 de octubre clase presencial: sesiones prácticas (de 18:30 a 21:30 h.).

Las clases presenciales se desarrollarán en las instalaciones del Centro de Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), pistas de atletismo del Estadio Larrabide y piscina de Guelbenzu.

- Clases teóricas: aula del CEIMD
- Clases prácticas: ciclismo (frontón del Estadio Larrabide), atletismo en pista de atletismo de Larrabide y la natación en la piscina cubierta de Guelbenzu.

Para las sesiones prácticas deberéis traer ropa deportiva adecuada a la disciplina y para la sesión de ciclismo una bicicleta (no importa carretera o montaña aunque quizás sea más recomendable la de montaña por su mayor facilidad de manejo).

Los requisitos del alumnado son:

- Tener 16 años cumplidos.
- Estar en posesión del Certificado de Graduado Escolar o el Título de Graduado en E.S.O.

Es obligatoria la asistencia a las 7 horas de clases presenciales.

Todo alumno que cumpla con las horas mínimas de asistencia, realice los cuestionarios y trabajos asignados y supere todas las asignaturas, obtendrá el **título expedido por el Instituto Navarro de Deporte y Juventud y la Federación Navarra de Triatlón. Titulación de acuerdo con la normativa del Consejo Superior de Deportes.**

Para cualquier duda sobre el curso contactar con Eugenio Torrano en la siguiente dirección de correo electrónico: entrenadores@navarratriatlon.com o en el 689056275.

Esperamos tu participación. Estamos haciendo un gran esfuerzo desde la Federación para promocionar la práctica del Triatlón en nuestra comunidad. Un deporte joven pero muy dinámico y atractivo, tanto por lo completo como por lo divertido que es.

Pero para poder promocionar este deporte desde la base necesitamos entrenadores cualificados, necesarios para las labores de promoción que desde la Federación vamos a ir impulsando. Es el momento de que formes parte de la gran familia del Triatlón viviéndolo desde dentro.

Un saludo

Pamplona a 16 de agosto de 2010



Fdo. Eugenio Torrano
(Director Técnico de la FNT)
(Jefe de Estudios del Curso)